

SETTIMANALE DI SALUTE • BENESSERE • ALIMENTAZIONE • BELLEZZA • AMBIENTE • ATTUALITÀ

2 giornali a soli € 2,00

# viversani *e belli*

## Tiroide

OGGI SI OPERA  
SENZA BISTURI

## PASTA, SÌ O NO?

Noi diciamo di sì,  
ma a queste  
condizioni...

**13** RISPOSTE  
SUL VACCINO  
PER NON AVERE  
PIÙ DUBBI  
SULL'IMMUNITÀ

## PSICO TEST

QUANTO SEI AFFASCINANTE?  
RISPONDI ALLE NOSTRE  
DOMANDE E LO SAPRAI

## GINNASTICA FACILE

È quella con gli elastici!  
Bastano pochi esercizi  
per tornare in forma

**GIORNI  
PER DIMAGRIRE  
CON LE VERDURE  
AMARE:  
PERDI 3 KG!**

**Cervicale**  
PROVA A  
CURARLA CON  
IL RESPIRO

Anno 30 - numero 17 - P.I. 23/4/2021 - settimanale - Svizzera Italiana CH 2,80 - Svizzera Francese CH 3,2 - Svizzera Tedesca CH 3,20  
Germania € 3,60 - Lussemburgo € 3,50 - Belgio € 3,00 - Spagna € 3,20 - Portogallo € 3,50 - Grecia € 2,60 - Inghilterra € 3,50



2 GIORNALI A SOLI 2 EURO

Ci piace cucinare

## tutto green

56 ORIGINALI RICETTE VEGETARIANE  
DALL'ANTIPASTO AL DOLCE



## → IL RINOFILLER AL NASO PUÒ DURARE DAI 12 AI 18 MESI



dottor  
Pierfrancesco Bove,  
chirurgo e  
medico estetico  
a Milano.

**Ho una gobba sul naso che mi rovina il profilo. Vorrei sistemarla ma ho paura dell'intervento.**

*Sofia, Palermo*

Il naso è un punto focale del viso di un uomo e di una donna e aiuta nell'intera armonia del volto. In base all'esito della visita da uno specialista si potrà stabilire se il rinofiller (la rinoplastica medica), fa al caso suo. Si tratta di una tecnica che arriva dagli Stati Uniti: a volte, per camuffare

qualche piccolo difetto basta una puntura di acido ialuronico. Si tratta dell'acido ialuronico Cross linkato riassorbibile. Il rinofiller è un trattamento richiestissimo della durata di circa 10 minuti che in moltissimi casi riesce a scongiurare il tanto temuto intervento

e garantisce una tenuta di risultato dai 12 ai 18 mesi. Non prevede alcun post operatorio da eseguire, non comporta edema o lividi, ma va effettuato da mani esperte e da professionisti seri, perché come tutti i trattamenti di medicina estetica prevede dei rischi.

