

# Viversani

*e belli*

Anno 30 - numero 22 - P.I. 28/5/2021 - settimanale

## Tutti fuori!

PUNTURE, CRAMPI, DISTORSIONI: A COSA STARE ATTENTI QUANDO SI STA ALL'APERTO

**4** MINUTI... BASTANO!

LA MEDITAZIONE VELOCE DA FARE TUTTI I GIORNI

## la dieta CRAM

CEREALI, RISO, MELE E LATTE: GLI INGREDIENTI BASE DEL PROGRAMMA FAST PER PERDERE 3 KG IN 7 GIORNI

**10** ERBE TOP PER RITROVARE IL BENESSERE... AL NATURALE

## SPORT

Due è meglio di uno: ecco le abbinde vincenti per una forma smagliante

## Dedicato a lui

LO SAPEVI? LA SALUTE DELLA PROSTATA INIZIA A TAVOLA



2 GIORNALI A SOLI 2 EURO

TUTTO SU...  
*sole & pelle*



PIÙ ABBRONZATA: CON I PRODOTTI GIUSTI E I CIBI DA SPIAGGIA  
PIÙ BELLA: CON LA DIETA PRENDISOLE E LO YOGA DEL MATTINO

bellezza | *chirurgia estetica*

Una  
nuova  
tecnica di  
**mastoplastica  
additiva mini**  
**invasiva** aumenta  
la taglia, ma  
diminuisce tempi  
e fastidi

→ SEGUIRE LE

*più*  
**Seno**  
*più*  
**Smart**

Servizio di Graziella Capra.



Con la consulenza del dottor **Pierfrancesco Bove**, chirurgo plastico estetico a Napoli, Roma e Milano.

La richiesta sempre più diffusa di aumentare il seno ha fatto nascere l'esigenza di trovare tecniche chirurgiche sempre meno invasive, di rapida esecuzione, con tempi di convalescenza brevi e non dolorosi e dai risultati ottimi e naturali. L'ultima si chiama *Smart mastoplastica additiva*, sperimentata e messa a punto da un'équipe di affermati chirurghi plastici italiani. «L'esperienza maturata negli anni ci ha permesso di selezionare i vantaggi delle varie tecniche chirurgiche sviluppate e consolidate, riducendo al minimo le complicanze che questo tipo di intervento prevede» spiega il dottor Pierfrancesco Bove, chirurgo plastico.

## Si procede con il metodo dual plane

La *Smart mastoplastica additiva*, cioè l'intervento chirurgico per aumentare il seno, consiste nel **posizionare delle protesi in gel di silicone** con la metodica *dual plane*, cioè sotto il muscolo gran pettorale coprendo, contemporaneamente, anche la ghiandola mammaria per evitare che durante qualsiasi movimento distensivo o di contrazione dinamica della mammella, si percepisca la presenza di una protesi e, quindi, di un seno innaturale.

### In anestesia locale con sedazione

L'intervento si svolge in **day surgery**, in anestesia locale con sedazione, accorciando così notevolmente i tempi di recupero rispetto alla tecnica tradizionale che, invece, prevede sia l'anestesia generale sia la degenza di uno-due giorni in clinica.

\* Anche i drenaggi nei giorni successivi non sono più necessari e il dolore che si può avvertire al termine dell'intervento è molto **blando e ben sopportabile**, grazie all'anestetico infiltrato dal chirurgo prima di affrontare l'operazione.



**I costi**  
Variano da 9.000 a 12.000 euro

## SEMPLICI INDICAZIONI DEL MEDICO NEI GIORNI SUCCESSIVI

## È CIÒ CHE SERVE PER OTTENERE UN RISULTATO OTTIMALE



### Come avviene l'intervento

Dopo la visita specialistica e la lettura degli esami di routine da parte del medico, tra cui l'ecografia delle mammelle, il chirurgo può procedere all'intervento.

#### L'inserimento delle protesi

Questa fase determinante dell'intervento avviene attraverso una **piccola incisione**, di circa due centimetri, **sotto il solco del seno**, per evitare che la cicatrice sia visibile e per mantenere integra la ghiandola mammaria.

\* I punti di sutura sono soltanto interni e, quindi, si assorbono da soli, mentre all'esterno vengono applicati per qualche giorno degli **specifici cerotti** che servono a unire i due lembi di pelle e garantire sterilità e disinfezione della ferita.

#### Tutto in un giorno

L'intervento dura complessivamente **30 minuti circa** e dopo qualche ora è possibile rientrare a casa e, già dal giorno successivo, riprendere la normale vita quotidiana, adottando alcune precauzioni.

\* L'esecuzione veloce dell'intervento e l'anestesia locale con sedazione evitano l'uso di dosi importanti di farmaci per anestesia, **riducendo i postumi pesanti** della metodica tradizionale e diminuendo anche l'eventualità di complicanze» specifica il dottor Bove.

### Il post operatorio

Subito dopo l'intervento è necessario indossare dei **reggiseni con apertura frontale** e senza ferretti e, per circa due settimane, una **fascia elastica** contenitiva per favorire il corretto posizionamento delle protesi ed evitare movimenti inadeguati.

\* Per i quattro-cinque giorni successivi vanno presi **antidolorifici e antibiotici** prescritti dal chirurgo e dopo 24 ore è possibile riprendere la propria vita lavorativa, evitando carichi eccessivi per le braccia e i pettorali, e dopo 40 giorni ricominciare l'attività sportiva.

### I consigli utili

Si consiglia di effettuare **controlli annuali**. Le nuove protesi mammarie non hanno più una data di scadenza, sono garantite a vita e non esiste più il rischio di rottura.

\* È opportuno **scegliere la struttura sanitaria idonea** a questo tipo di intervento e assicurarsi che il chirurgo plastico abbia una formazione adeguata.

\* «Per maggiore tutela e sicurezza del post operatorio, che è di massima importanza per la riuscita di un ottimo risultato, ho istituito un servizio di personal assistant presente telefonicamente 24 ore su 24» dice il dottor Bove.

### FORMA E DIMENSIONI

Le protesi mammarie sono dispositivi medici con un involucro esterno di silicone e all'interno una sostanza gelatinosa coesa, sempre di silicone, dalla consistenza più o meno grande, in base al risultato che si desidera ottenere e che imita il seno naturale.

✓ È scientificamente dimostrato che il gel di silicone utilizzato non è dannoso per l'organismo, in quanto è biocompatibile e non impedisce i regolari controlli mammografici ed ecografici.

✓ Si differenziano per forma (a goccia o rotonde), per dimensione, per tipo di superficie (macro, micro o nano testurizzate, oppure lisce). «Tendo a prediligere protesi ultramorbidie nanotesturizzate e dinamiche, così riesco a ottenere un risultato molto naturale, soddisfacente sia al tatto sia alla vista.

Un seno troppo rigido che non segue i movimenti del corpo è sinonimo di "falso"» commenta l'esperto.

✓ «In merito alla dimensione sconsiglio tagli troppo abbondanti che potrebbero comportare, nell'arco di qualche anno, un notevole rilassamento cutaneo e non armonizzarsi con il resto del corpo. Prima di affrontare l'intervento chirurgico è importante valutare varie caratteristiche fisiche, come la circonferenza del torace e le dimensioni originarie del seno» sottolinea il dottor Bove.