

SETTIMANALE DI SALUTE • BENESSERE • ALIMENTAZIONE • BELLEZZA • AMBIENTE • CONSUMI

Vivere sani e belli

MEDICINALI

Anche il tuo farmacista deve sempre ordinarli? Non è giusto!

Intolleranze
NON FACCIAMOCI INGANNARE DAI FALSI ESAMI

11 COSE DA NON DIRE SE VIVI CON UN DEPRESSO

3

CONSIGLI PER PROTEGGERE LE OVAIE. LI SEGUE ANCHE L'ATTRICE CLAUDIA GERINI

PSICO TEST

CHE TIPO DI AMANTE SEI? RISPONDI (SENZA BLUFF!) ALLE DOMANDE DELL'ESPERTA

Riflessologia

SE TOCCHI LA FACCIA NEL PUNTO GIUSTO ABBASSI LA PRESSIONE E...

CICATRICI

Le tecniche più nuove per eliminarle

Cerchi lavoro?

ECCO COME PUOI DIVENTARE INFERMIERE

a dieta
solo due giorni!

CON IL MENU DELLA NOSTRA NUTRIZIONISTA PERDI 3 KG IN UNA SETTIMANA E NEL WEEKEND MANGI CIÒ CHE VUOI

Anno 30 - numero 10 - P.I. 5/23/2021 - settimanale - Svizzera Italiana CH 2,40 - Svizzera Francese CH 3,2 - Svizzera Tedesca CH 3,20 - Germania € 3,60 - Lussemburgo € 3,50 - Belgio € 3,50 - Portogallo € 3,50 - Grecia € 2,40 - Inghilterra € 3,50





sguardo

VA DI MODA IL FOXY EYE

Gli "occhi da volpe", allungati e sensuali, sono l'ultima tendenza in tema di ritocchi. «Per ottenerli si utilizzano fili estetici, composti di materiale biocompatibile, che vengono inseriti in modo da tirare la pelle del sopracciglio verso l'alto con un immediato effetto lifting» spiega Davide Lazzeri, specialista in chirurgia estetica a Roma e autore del libro "Chirurgia e medicina estetica dalla A alla Z". Per le meno giovani, ai fili si possono aggiungere infiltrazioni di botulino per un effetto sinergico: sollevando la coda del sopracciglio si ottiene un'apertura dello sguardo ancora più efficace.

ato
ite.
bbe

Olivia, Prato

dipendere
e
lassamento
all'adiposità
psiddetta
efficace
consiste
carbonica
mo
non
e agisce
so



dottor
Pierfrancesco Bove,
chirurgo
e medico estetico
a Milano.

Ho 26 anni e vorrei rifarmi il seno. Il mio è piccolissimo e io mi sento poco femminile. Potrebbe darmi qualche informazione sull'intervento?

Sara, Torino

ita corretto
o non solo
ca,
a salute.
sapere
o fattori
scorrette
ne ricca di
che causa
o stretti).

Il mio consiglio è di rivolgersi a medici qualificati e di comprovata esperienza. Il primo passo da fare è una visita accurata da un professionista. Se si tratta solo di aumentare di volume il seno, allora l'intervento adatto è una mastoplastica additiva. Grazie a nuovi progressi e a tecniche avanzate, l'intervento viene eseguito in anestesia locale con sedazione, della durata di circa 30 minuti,

senza l'utilizzo dei drenaggi e si può tornare a casa propria in giornata. Anche le protesi sul mercato attualmente sono molto più sicure che in passato. Il decorso post operatorio è molto rapido sebbene ci siano delle importanti indicazioni da seguire. Ma, mi raccomando, si tratta sempre di un intervento chirurgico e come tale merita sempre la dovuta attenzione.