

# Visto

**Matilda  
De Angelis  
dopo Hollywood  
il Festival  
e ora Leonardo**

## L'attrice del momento



DI TIZIANA CIALDEA

**Annalisa**

DI TIZIANA CIALDEA



**Al mio Sanremo  
do un bel "10"**

**L'aviatore Bellini**

DI LUIGI NOCENTI



**Trent'anni fa  
prigioniero in Iraq**

**Alessandro Siani**

DI DIEGO PAURA



**Vi faccio ridere  
con la Leotta**

**Il vincitore di MasterChef**

DI LUCIA TILDE INGROSSO FRANCESCO AGUIA



**Nei miei piatti  
cuore e rispetto**

**CON NOI** MARIANNA BONAVOLONTÀ, BIAGIO D'ANELLI, STEFANO DI CAPUA, FEDERICO GUIDONI,  
VITTORIA LEPRI, NICCOLÒ MAGGESI, ROBERTO MALLÒ, VALERIO MELLO

# Salute

## BELLA HADID È UN MODELLO

La top model Bella Hadid, 24 anni. Se, come molti sospettano, ha più volte fatto ricorso alla chirurgia estetica per i tratti del volto (ma lei ha sempre negato), il suo seno al contrario è un modello da imitare per tutte le donne. A destra, nell'altra pagina, il dottor Pierfrancesco Bove.

# Il segreto per un seno perfetto



LO ABBIAMO CHIESTO AD UNO DEI MASSIMI ESPERTI IN ITALIA, IL DOTTOR PIERFRANCESCO BOVE, L'IDEATORE DELLA ORMAI FAMOSISSIMA "SMART MASTOPLASTICA", E CONSIDERATO UNO DEI PIÙ BRAVI CHIRURGI ESTETICI IN ITALIA



MILANO, MARZO

La mastoplastica additiva è un aumento di volume del seno, attuabile inserendo delle protesi, più frequentemente a base di gel di silicone coeso.

La mastopessi invece è un **lifting del seno**, che serve per "tirarlo un pochino più su". «Può essere eseguita a seconda dei casi», riferisce il dottor Pierfrancesco Bove, il chirurgo plastico dei vip, «utilizzando la propria ghiandola mammaria, se questa è abbondante (in questo caso si parla di "autoprotesi")», o può essere eseguita utilizzando anche qui delle protesi ("mastopessi additiva") o riducendo di

volume un seno particolarmente abbondante ("mastopessi riduttiva")».

**Fondamentale è rivolgersi ad un buon chirurgo estetico** che, dopo una accurata visita, potrà consigliare l'intervento più adatto. «Ci tengo sempre a ricordare», spiega il dotto Bove, «che si tratta sempre di interventi chirurgici, anche se interventi di chirurgia estetica, per cui scegliere un ottimo professionista è il primo passo verso un ottimo risultato».

**Attualmente esistono protesi in commercio di grande qualità**, garantisce a vita ormai sia sulla rottura protesica che sulla contrattura capsulare (tra le complicanze più temibili, anche se fortunatamente rara).

**Mastoplastica e mastopessi sono due interventi simili per il decorso post operatorio**, ma molto diversi come gestione e tempistiche operatorie. Grazie alla Smart Mastoplastica (tecnica brevettata e descritta dal dottor Bove) è possibile realizzare il proprio sogno di aumentare di volume il seno in soli 30 minuti circa, con una incisione minima e ben nascosta, in anestesia locale con sedazione, senza utilizzo dei fastidiosi drenaggi e garantendo così una ripresa post operatorio molto rapida e il rientro a casa in giornata.

**Per la mastopessi invece le tempistiche di sala operatoria** variano da due a tre ore in media: questa tecnica prevede un'incisione cosiddetta "ad ancora" e viene eseguita in anestesia generale. Anche in questo caso nella maggior parte dei casi è possibile rientrare presso la propria abitazione in giornata, ma necessità di un po' di attenzione in più nel post operatorio.

**Insomma, avere un bellissimo décolleté** non è più oramai solo un sogno, ma una realtà alla portata di tutti. E se si diventa una "drBovegirls" lo è ancora di più. ■