

SETTIMANALE DI SALUTE • BENESSERE • ALIMENTAZIONE • BELLEZZA • AMBIENTE • CONSUMI

2 riviste a soli € 2,00

# Viversani *e belli*

Anno 30 - numero 39 - P.I. 24/9/2021 - settimanale

## Bonus per tutti

BEBÈ, ACQUA, TV, VACANZE: COME FARE PER AVERE LO SCONTO?

## DIETA

PROVA QUELLA DEL MINISTRONE: TI SGONFI E PERDI FACILMENTE FINO A 5 KG IN 7 GIORNI

## CIBI DEL FUTURO

Siamo davvero pronti a mangiare meduse, insetti, alghe e radici?

# 10

SEMPLICI CONSIGLI PER ESSERE FELICI SOTTO LE LENZUOLA

## ACNE

Con il laser puoi dirle addio per sempre

## Antibiotici

TROPPE LE "RESISTENZE": MEGLIO NON ESAGERARE

# 5

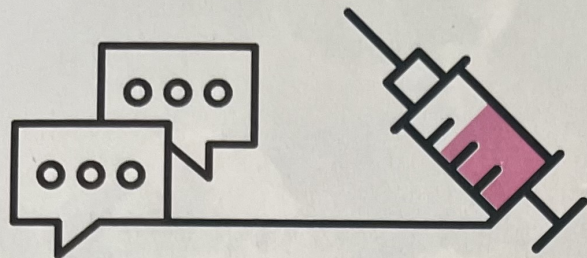
BUONE IDEE PER ESSERE PIÙ BELLE E SALVARE IL PIANETA

2 FANTASTICI GIORNALI A SOLI 2 EURO

# TUTTO SU... prevenzione

GIOCA D'ANTICIPO CON... VACCINI, CURE DOLCI E INTEGRATORI VIVI MEGLIO CON... FIORI DI BACH, TISANE, YOGA E LA DIETA GIUSTA





dotto  
Pierfrancesco  
Bove, chirurgo  
e medico estetico  
a Milano.

**Sono alta 1 m e 72 cm  
e peso 56 kg, faccio molta  
attività fisica, ma ho  
le cosiddette culotte de cheval  
e un po' di accumulo di grasso  
sulla pancia. Devo per forza  
fare un intervento chirurgico  
di liposuzione?**

*Yusmary, via mail*

In base alle informazioni che mi ha dato posso dirle che per piccole adiposità localizzate non è necessario ricorrere alla liposuzione, che è invece indicata per grandi aree o per trattare più zone del corpo contemporaneamente, e deve essere eseguita da mani molto esperte perché, anche se può sembrare a prima vista un intervento semplice, posso assicurare che invece non lo è. Nel suo caso consiglio un lipofilling: in pratica, il grasso prelevato non viene gettato via ma riutilizzato per ridare volume ad altre aree del corpo, quali ad esempio il lato B, il viso eccetera. Potrebbero fare al caso suo anche infiltrazioni di un acido "sciogli grasso", completamente indolori e ripetibili fino a completa scomparsa dell'adipe in eccesso. Anche in questo caso, il grasso eliminato non ritorna più: quindi, pur trattandosi di medicina estetica, è una soluzione definitiva e duratura nel tempo.