il bello DI ESSERE smart

Alcuni metodi sono davvero "furbi" perché fanno risparmiare tempo, denaro e dolori. Ma non vanno bene per ogni problema

Fa subito pensare a qualcosa di positivo, a qualcosa che è semplice e che amplifica le possibilità con uno sforzo ridotto... permettendoci di ottenere più di prima. **Il concetto di smart oggi si applica a moltissimi campi, situazioni, oggetti. E anche la chirurgia plastica e la medicina estetica hanno introdotto questo termine.** Ci sono diversi interventi che nella loro versione "rapida" vengono definiti smart. Quasi sempre il vantaggio è in una minore invasività, un recupero più veloce rispetto alla versione classica. Vediamo se e perché conviene sceglierli e in quali casi invece no.

UN METODO *intelligente?*

Non sempre ciò che viene definito smart lo è davvero: dietro questa parolina c'è spesso una reale opportunità di intervento migliore (più rapido, meno costoso ma ugualmente risolutivo) ma si può anche nascondere una tecnica classica solo un po' rivisitata, o peggio, essere un modo per attirare l'attenzione. C'è poi la bontà del risultato: tra gli specialisti c'è chi ritiene più semplice, e quindi spesso preferibile, ricorrere al classico intervento piuttosto che a più tecniche messe insieme... Per una questione di costi, spesso, ma non solo. Qual è allora la scelta più intelligente? Affidarsi a un buon chirurgo che grazie all'impiego di nuove tecnologie proponga un intervento su misura, senza mettere da parte competenza e qualità.

per la liposuzione

La liposuzione è uno di quegli interventi sempre molto richiesti. La rottura delle cellule di grasso sottocutanee e la loro conseguente aspirazione comporta un lavoro impegnativo per il chirurgo e un post intervento non molto piacevole per chi si sottopone all'operazione. **Ecco il perché del successo della smart lipo, come viene chiamata la laserlipolisi.** «Viene definita smart poiché è una liposuzione che prevede l'aiuto del laser per rendere l'intervento meno traumatico. La tecnica si fa in anestesia locale con una blanda sedazione» spiega il chirurgo e medico estetico Giuseppe Sito. «In pratica dopo la classica preparazione della zona da trattare **viene inserita una cannula che, ancora prima di essere usata per aspirare il grasso, emette un raggio laser che rompe gli adipociti rendendoli più morbidi e semplici da aspirare**» conclude il chirurgo.

per la mastoplastica

Quando si tratta di aumento del seno c'è la smart mastoplastica. «**L'abbiamo chiamata così perché combinando procedure consolidate e sicure si ottimizzano i tempi dell'intervento consentendo di fare tutto in mezz'ora circa contro le due ore di una mastoplastica tradizionale**» affermano Pierfrancesco Bove e Raffaele Rauso, chirurghi plastici del surgery network *Chirurgiadellabellezza*. «Vengono utilizzate la tecnica dual plane (una tecnica già nota) e strategie che riducono le problematiche legate alle contrazioni del muscolo pettorale e gli inconvenienti connessi».

I VANTAGGI
I vantaggi riguardano i tempi di intervento e di recupero e la scelta dell'anestesia locale.

GLI SVANTAGGI
È indicata solo per un aumento volumetrico del seno, non si può modificare la forma.

I COSTI
Smart o classica che sia, il costo oscilla tra i 6.000 e i 7.500 euro.

I VANTAGGI
Il vantaggio dipende dall'uso di strumenti di piccolo calibro (una cannula più sottile rispetto a quella della liposuzione tradizionale) **che rende possibile fare incisioni piccolissime**; poi c'è la luce laser che emulsionando il grasso prima dell'estrazione **rende il tutto meno traumatico**. Sono **ridotti anche i sia pur minimi rischi di embolia** della lipo tradizionale. **Anche gli ematomi che si hanno dopo l'intervento sono limitati**.

GLI SVANTAGGI
«Lo svantaggio maggiore è la lentezza della procedura che consente quindi l'aspirazione ed il rimodellamento di piccole zone e il costo un po' maggiore rispetto alla versione basic.

COSTI
Il prezzo per una smart lipo di media estensione è di circa 4.000 euro. Per trattare la stessa area con la liposuzione classica servono circa 3.000 euro.

GRAZIE ALLA TECNOLOGIA

La chirurgia plastica si evolve e sta al passo con i tempi. Grazie alla tecnologia oggi possiamo contare su approcci hi-tech un tempo impensabili, per il miglioramento del corpo e del viso. Per sfruttare questa opportunità basta saper scegliere l'opzione giusta e non dimenticare che anche se tutto si può fare, poi non tutto si può riparare.

per il lifting

La pelle inizia a perdere tono, i volumi si riducono e compaiono le rughe. Si può ricorrere al lifting oppure allo Smart Lifting. Di cosa si tratta? **Anziché incidere la pelle il chirurgo in un colpo solo mette in campo tre procedure**: lipofilling (cioè l'innesto del proprio grasso come trattamento antiage per ripristinare i volumi dove serve), laser CO_2 (per eliminare le rughe, le macchie e migliorare il tono della pelle), laser lipolisi per la rimozione localizzata del grasso nella parte inferiore del viso.

I VANTAGGI

«Questa procedura è smart proprio perché **consente di giocare d'anticipo sull'invecchiamento e scegliere una combinazione di tecniche mininvasive** per risolvere la comparsa di rughe e cedimenti. Questo è utile per le donne fra i 45 e i 60 anni che possono migliorare l'aspetto e il tono del volto in modo più easy» spiega la dottoressa Patrizia Gilardino, chirurgo estetico socio del Sicpre (Società italiana di chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica). «**Tali procedure non richiedono anestesia totale, sono brevi anche i tempi di recupero post operatorio** (una settimana contro 20 giorni). Ci sono pochi fori d'ingresso e vengono utilizzate microcannule flessibili e laser che non danneggiano la pelle» conclude la dottoressa. In più lo smart lifting consente di migliorare anche la superficie della pelle.

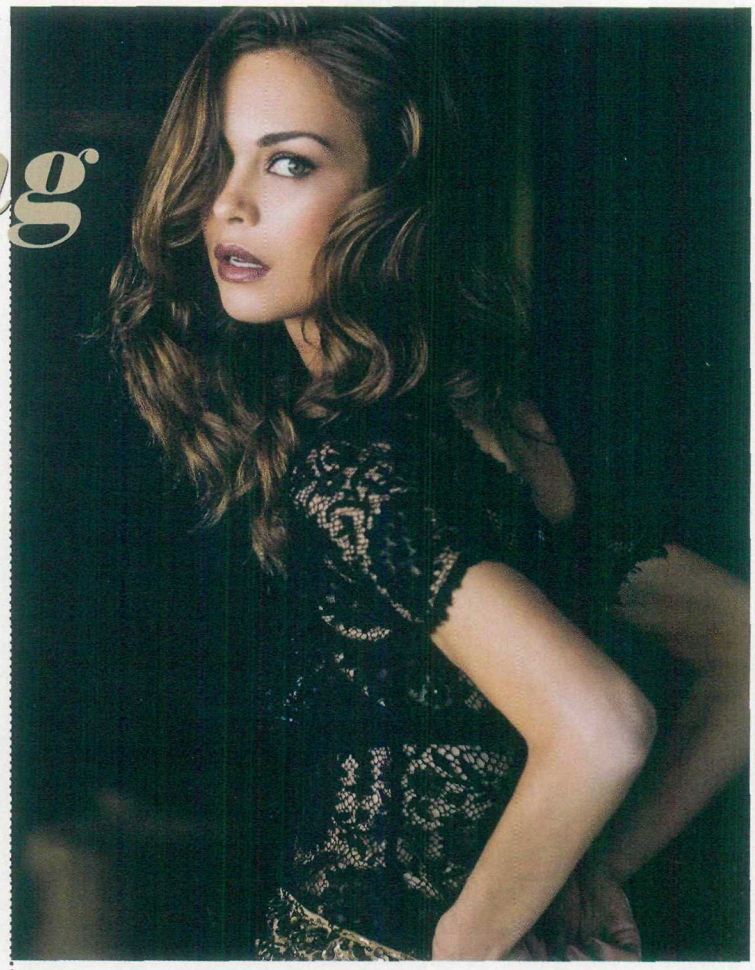
GLI SVANTAGGI

Questo approccio all'invecchiamento del viso è completamente diverso da quello del lifting e anche i risultati possono essere differenti. Può essere proposta solo in casi selezionati.

I COSTI

Il costo di uno smart lifting è di 4.000/5.000 euro, quello di un lifting classico di 8.000 euro a cui si vanno ad aggiungere le spese di degenza in clinica (circa 3.000/4.000 euro).

L'opzione "easy" è per molti ma non per tutti



no alle facce gonfie

La via più semplice alla risoluzione di un problema, sia pur esso di tipo estetico come i segni dell'invecchiamento, è sempre quella più felice da percorrere. In questo caso può voler dire ricorrere alla medicina estetica anziché alla chirurgia plastica. Ci sono casi però in cui c'è un vero e proprio "accanimento" alla semplificazione: ricorrere alla medicina estetica a tutti i costi per evitare la chirurgia non sempre è possibile e non sempre garantisce gli stessi risultati. Qualche esempio si può vedere sui visi di alcune vip: in certi casi sono sì senza una ruga ma gonfie e completamente trasformate nei lineamenti. Cosa è successo? Invece di scegliere di sottoporsi a un lifting (più impegnativo con una degenza di circa 3 settimane) si è optato per un trattamento riempitivo con i filler (risultati immediati e senza degenza). Il viso viene riempito laddove serve con acido ialuronico per eliminare le rughe, gli svuotamenti, i cedimenti. Si possono ottenere bei risultati ma, se per garantire la giusta levigatezza della pelle è necessario iniettare troppo materiale, si può correre il rischio di avere sì zero rughe ma anche un viso gonfio e innaturale.

Simonetta Barone